



660



紅光

(600-660nm) 能有效激活人體細胞線粒體(能量庫), 促進細胞能量生成, 多項科學實證更有助於膠原蛋白增生。

「660」是一套全方位運動課程, 完美融合

功能性訓練

瑜伽

靈活度練習

普拉提

肌肉力量訓練

於紅光、近紅外線及遠紅外線等熱能環境中進行。

◆ 紅光

促進肌膚健康, 刺激膠原增生, 減少細紋

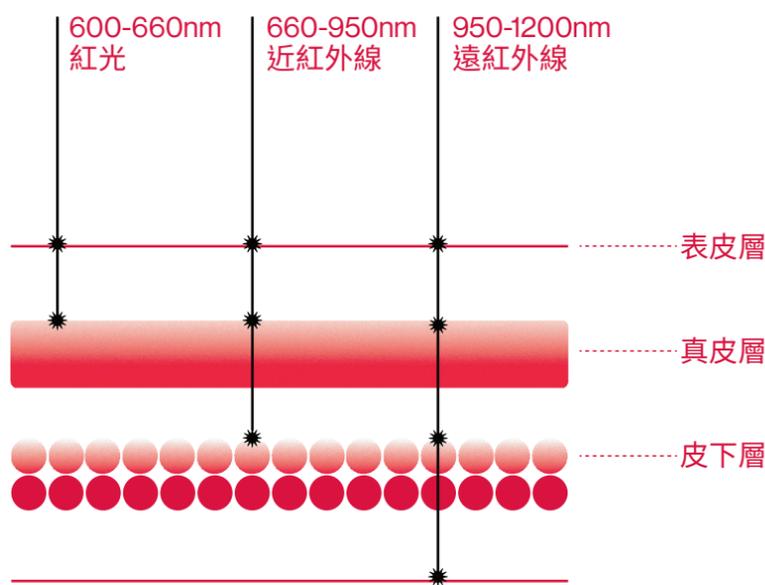
◆ 近紅外線(NIR)

改善睡眠質素, 加速肌肉修復, 並促進細胞(三磷酸腺苷)ATP 能量生成

◆ 遠紅外線(FIR)

深入溫熱身體組織, 減輕炎症、舒緩肌肉緊張, 緩解慢性疼痛

3 種紅光波



660 課程

- IsoStrength*** 負重訓練強化核心肌群
- IsoTone**** 運用阻力器材 雕塑線條、增強肌力
- GLOW**** 全身均衡訓練, 煥發由內而外的光彩
- MOOV*** 透過功能性動作提升關節活動度與穩定性
- BLISS*** 以瑜伽為基礎, 流動伸展, 達致身心和諧

* 已於5 Jan 2026推出

** 即將登場

Get on a new WAVELENGTH

踏上全新光波頻率

體驗全港首創「660」蛻變旅程——在紅外熱能、生物能量與細胞再生的交匯點, 重新詮釋健康生活。

踏上全新光波頻率——660融合運動、美肌與心靈平衡的運動課程! 由內而外, 讓您感受蛻變。尚有更多PURE K11 MUSEA開業五週年全新亮點, 等您來探索!



PUREPRO

www.pure-360.com.hk